

¿Por qué es importante comer alimentos de temporada?

- ✓ Se fomenta la agricultura y economía local.
- ✓ Los alimentos están en el punto óptimo de consumo: mayor sabor y valor nutricional
- ✓ Reducen las emisiones de CO2 y mejoran la calidad de la tierra
- ✓ Es más probable que sean agroecológicos: respetuosos con el medio ambiente y los derechos de quienes los producen

En la portada de cada tríptico puedes ver los alimentos de temporada

ALIMENTOS DE TEMPORADA EN MADRID



Alimentación familiar y escolar saludable y sostenible

ABRIL Y MAYO



OTROS ESPACIOS EN LOS QUE PUEDES PARTICIPAR

CIEA Casa de campo:

- 01/04, 16/04, 29/04: Itinerario pastores por un día.

CIEA Dehesa de la Villa:

- 29/04: Taller de huerta. Semilleros de verano.

CIEA El huerto del retiro:

- 02/04, 30/04, 14/05: Huerto familiar.
- 09/04, 21/05: Los más peques también plantamos.

Parque Juan Carlos I:

- 09/04, 07/05: ¡SOS abejas!

+ info

MATERIAL ELABORADO POR:

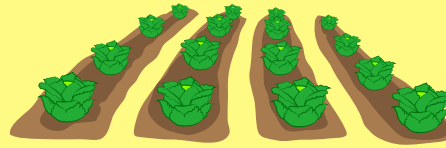


- | | | | |
|--|--|--|--|
| | @JusticiaAliment | | @FAPA Giner Rios |
| | @JusticiaAlimentaria | | @fapa_giner_rios |
| | @JusticiaAliment | | @fapaginerios |

FINANCIADO POR:



EXPERIENCIAS INSPIRADORAS



ACERCANDO ALIMENTOS AGROECOLÓGICOS AL COMEDOR ESCOLAR

El CEIP Francisco de Quevedo en Fuenlabrada participa en el proyecto SOSOLVER, de sostenibilidad y soluciones verdes

Tienen actividades como la **comida climática**, que apuesta por la sostenibilidad, salud y proximidad...



...preparando recetas para el comedor escolar con alimentos procedentes del **Parque Agrario de Fuenlabrada**

como lechuga, zanahoria o la famosa acelga de Fuenlabrada



FIESTAS ESCOLARES SALUDABLES

Se acerca el final del curso escolar y el calor comienza a asomar, pero esta estación trae consigo frutas y verduras que nos aportarán las vitaminas y minerales necesarios para mantener nuestra energía



¿Sabías que las fiestas también son un importante espacio de alimentación escolar?

La mejor opción es preparar comidas y picoteos saludables, dando un toque divertido en su presentación.

Algunas ideas son las brochetas de frutas, o las tortitas y los bizcochos saludables

