



Consejería de Sanidad

Dirección General de Coordinación
de la Atención al Ciudadano y
Humanización de la Asistencia
Sanitaria

Contacto
Tfn. 91914269897
914269898
escuela@salud.madrid.org



Fecha: lunes, 9 de octubre de 2017

Hora: 13 a 15 horas

Lugar: Aula 3. Escuela Nacional de Sanidad. C/Sinesio Delgado, 10. 28029 Madrid

MASTERCLASS

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

FAMILIAS INTELIGENTES

Equilibrando responsabilidad y felicidad en los hijos/hijas

Sesión formativa para familias: aprender a educar equilibrando el cariño con los límites, ofertando una herramienta (el semáforo inteligente) que describe las tres habilidades parentales imprescindibles en cualquier contexto de crianza:

- ⇒ Decir que no con autoridad pero con empatía (semáforo rojo)
- ⇒ Procesos de negociación y establecimiento de compromisos (semáforo amarillo)
- ⇒ El fomento de la responsabilidad y la independencia (semáforo verde)

¿Quieres poner límites de una manera coherente y respetuosa?

¿Consideras importante fomentar la responsabilidad de tus hijos junto a su felicidad?

¿Crees posible que puedas conseguir reducir tus enfados, gritos y regañinas?

¿Cómo afrontas los conflictos con tus hijos/as?

¿Quieres saber por qué los castigos ni las broncas funcionan?

¿Qué habilidades tengo que aprender para ser buen padre/madre?

Si está interesado en hablar de estos temas,

LE ESPERAMOS

DIRIGIDO A



Padres, madres o tutores de niños, niñas y adolescentes
Profesionales interesados en el tema

OBJETIVO



- ⇒ Ayudar a los que ejercen la labor educativa a saber tomar decisiones para que los niños, niñas y adolescentes aprendan a ser responsables.
- ⇒ Facilitar la construcción de un apego seguro, basado en un amor incondicional y un control respetuoso.
- ⇒ Ofertar una herramienta eficiente (el semáforo inteligente) para la gestión positiva de los conflictos cotidianos en las familias, para que salga fortalecida tanto la responsabilidad como el bienestar psicológico de la familia.

DOCENTES



Antonio Ortuño Terriza. Psicólogo especializado en Psicología Clínica Infantojuvenil y Terapeuta Familiar www.familiasinteligentes.com

ORGANIZA



Escuela Madrileña de Salud, en colaboración con el Instituto de Salud Carlos III (Escuela Nacional de Sanidad)



- * Presentación
- * La técnica del semáforo inteligente
- * El semáforo rojo: la autoridad empática
¿Cómo decir NO a los hijos e hijas?
- * El semáforo amarillo: la negociación.
Establecimiento de compromisos
Manejo de las provocaciones
Responsabilidad vs obediencia
- * El semáforo verde: el traspaso de responsabilidades
Mensajes que transmiten confianza y respeto
El manejo en lo que ya no controlan los padres.