

Calendario de Actividades Febrero 2014

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		(*) Confirmar asistencia telefónicamente (**) Grupo cerrado (***) Soci@s BDT. Interesad@s contactar CAF1		
3	4 Lobito Benito (**) 17:30 a 19:00h 	5 Lobito Benito (**) 17:30 a 19:00h 	6	7 Lobito Benito (**) 11:00 a 12:30h 
10	11 Lobito Benito (**) 17:30 a 19:00h 	12 Reunión de Socios/as Banco de Tiempo (***) 18:00 a 19:00h 	13 GRUPO MULTIFAMILIAR  10:30 a 12 h	14 Lobito Benito (**) 11:00 a 12:30h
17 Taller: (*) "Dormir bien, sentirse bien" 12:00 a 13:30 h 	18 Lobito Benito (**) 17:30 a 19:00h	19 Lobito Benito (**) 17:30 a 19:00h	20	21 Lobito Benito (**) 11:00 a 12:30h Charla (*) "Saber perder: Cómo afrontar las pérdidas en la vida" 18 a 20:00 h. 
24	25 Lobito Benito (**) 17:30 a 19:00h 	26 Lobito Benito (**) 17:30 a 19:00h 	27 GRUPO MULTIFAMILIAR  10:30 a 12 h	28 Lobito Benito (**) 11:00 a 12:30h 

Calendario de Actividades Febrero 2014

ESPACIO FAMILIAR DE JUEGO Y RELACIÓN "LOBITO BENITO"

¿Tienes un hij@ menor de tres años? ¿Tienes dudas,
preocupaciones acerca de su educación, cuidado...?
¿Quieres compartir un espacio con tu hij@ y con otras
familias?



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa de carácter preventivo, basado en el juego y en la interacción cuya finalidad es ayudar a los adultos referentes a observar, compartir experiencias y resolver situaciones derivadas de la crianza, evolución y educación de sus hijos/as.

El espacio consta de 9 sesiones grupales, en las que a través de actividades en las que participan los niños/as y adultos, iremos tratando diferentes temas relacionados con el desarrollo evolutivo, los cambios familiares y la vinculación afectiva en esta etapa.

La actividad grupal se organizará atendiendo a diferentes intervalos de edad:

- grupo de 0 a 7 meses - grupo de 17 a 26 meses
- grupo de 8 a 16 meses - grupo de 27 a 36 meses

CUÁNDO

Los grupos serán tanto en turno de mañana como de tarde, un día a la semana

LUGAR DE REALIZACIÓN

En el propio CAF1.

(Previa inscripción en el centro)

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Dirigido a familias: mamás y papás con niños/as menores de tres años.

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA



Calendario de Actividades Febrero 2014

Centro de Apoyo a las Familias

CAF 1

C/ Rafael Calvo nº 8 28010 Madrid
Tel.: 91.506.18.60 Fax: 91.467.58.73
caf-1@madrid.es



¿QUÉ ES UN BANCO DEL TIEMPO?

Son grupos de personas que intercambian tiempo, dedicándolo a tareas de la vida cotidiana, generando redes de solidaridad y cooperación en sus barrios.

¿QUIÉN PUEDE SER SOCIO DEL BANCO DEL TIEMPO?

Cualquier persona, mujer, hombre, mayor o joven que resida en el municipio de Madrid.

¿Y YO, QUÉ PUEDO INTERCAMBIAR?

Puedes ayudar a alguien a preparar un examen, a cocinar, bricolaje, cuidar animales, hacer actividades con niños, pasar trabajos a ordenador, conversación en otros idiomas, compartir salidas culturales...mil y una cosas!!

¿CÓMO PUEDO HACERME SOCIO?

Sólo tienes que llamar al CAF y pedir una cita para que te informemos. También puedes venir el miércoles 25 las 18:00 a la reunión de socios/as y si te apetece asociarte solicitar cita.

Calendario de Actividades Febrero 2014

TALLER: DORMIR BIEN, SENTIRSE BIEN



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller en donde se enseñarán pautas para mejorar la higiene del sueño; es decir, cómo mejorar nuestra calidad de sueño y así poder sentirnos mejor.

Impartida por profesionales del CMS de Chamberí.

CUÁNDO

Lunes 17 de febrero de 12:00 a 13:30 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

En el propio CAF1.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Dirigido a cualquier persona interesada

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Calendario de Actividades Febrero 2014

CHARLA: "SABER PERDER": CÓMO AFRONTAR LAS PÉRDIDAS EN LA VIDA.



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller en donde se enseñarán pautas para saber manejar y gestionar las pérdidas, afrontarlas, aprender de esas situaciones e incluso crecer pudiendo elaborar satisfactoriamente la transformación tras un momento de pérdida; al hablar de "pérdidas" se hablará de procesos no particularmente relacionados con el duelo por fallecimiento sino procesos de pérdida de empleo, ruptura de pareja, etc.

CUÁNDO

Viernes 21 de febrero de 18:00 a 20:00 h

LUGAR DE REALIZACIÓN

En el propio CAF1.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Dirigido a cualquier persona interesada

IMPRESCINDIBLE INSCRIPCIÓN PREVIA

Calendario de Actividades Febrero 2014

GRUPO MULTIFAMILIAR



DESCRIPCIÓN

Espacio grupal llevado por técnicos del equipo del CAF1 abierto a cualquier persona que quiera compartir o consultar algún problema o conflicto familiar.

CUÁNDO

Quincenalmente, los jueves de 10:30 a 12 h.

LUGAR DE REALIZACIÓN

En el propio CAF1.

DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

Cualquier persona interesada.