

PLAN DE FORMACIÓN 2007

Federación de la Comunidad de Madrid de APAS "Francisco Giner de los Ríos"

Programa de cursos

1. Convivencia y participación

- La educación de los niños y niñas, un proyecto común.
- Escuela y educación
- La participación individual y colectiva de los padres y madres.
- La organización de las familias en la escuela. Las A.P.A.s.
- Comunicación entre centros y APAs.
- Educación e Interculturalidad.

2. Familia

- Importancia de la familia en la socialización.
- Familia y sociedad.
- La familia, etapas por las que atraviesa.
- Repercusión en la educación de los hijos e hijas.
- La convivencia en la familia
- La relación entre hermanos.

3. Educación y desarrollo

- Diferentes etapas evolutivas
- Preadolescencia y adolescencia.
- Desarrollo y autonomía personal.
- Los límites.
- Responsabilidad y educación.
- Problemas más frecuentes en la educación de los niños y jóvenes.

4. Educación para la igualdad

- El lenguaje sexista.
- La imagen de la mujer en la sociedad
- Discriminación y violencia de género

- Educación y sexismo en la escuela y la familia.
- La mujer en los medios de comunicación de masas.

5. Salud y bienestar

- Hábitos higiénicos.
- Hábitos alimentarios.
- Problemas alimenticios (bulimia y anorexia)
- Autoconcepto y autoestima.
- Educación afectivo-sexual
- Educación para el consumo responsable.
- Prevención de drogodependencias.

6. Educación emocional y habilidades sociales

- Organismo y emociones.
- El control y expresión de las emociones y opiniones.
Estrategias para una mayor competencia social y emocional.
- ¿Cómo fomentar las actitudes de respeto, escucha y empatía.
- La capacidad de frustración, esfuerzo y motivación.
- El control de la ansiedad y la frustración.
- Resolución de conflictos de forma pacífica y eficaz.

7. Estrategias para ayudar a nuestros hijos en los estudios

- Espacio y ambiente de estudio en el hogar.
- Comunicación escuela-familia. Seguimiento de la evolución escolar de los niños y niñas.
- Importancia de la motivación y expectativas.
- Cómo ayudarles en los estudios sin hacerles las tareas escolares. Apoyo al

proceso de reflexión y búsqueda autónoma de soluciones.

- Importancia de la responsabilidad escolar.
- Cómo evitar la angustia por los resultados escolares.
Primar el esfuerzo.

8. La comunicación

- La comunicación como característica y necesidad de nuestra especie. Cómo se produce.
- Diferentes formas de comunicación y dificultades más habituales.
- La comunicación en la familia.
- La comunicación familia-escuela.
- Estrategias.
- Los medios de comunicación actuales.
Posibilidades y problemas.

La duración es de 12 a 14 horas por curso



Ficha de Inscripción

El APA _____

solicita el curso (señalar un máximo de tres por orden de interés de 1 a 3)

(Poner los cursos con número y título)

Enviar antes del 27 de abril por correo postal a

Federación de la Comunidad de Madrid de Asociaciones de Padres y Madres del Alumnado "Francisco Giner de los Ríos"

c/ Reina Mercedes, 22 28020 Madrid o al Fax: 91 535 05 95 o por correo electrónico a info@fapaginerdelosrios.es