

Plan de Formación 2006

Federación de la Comunidad de Madrid de APAS "Francisco Giner de los Ríos"

Programa de cursos

1. Convivencia y participación

- a. La educación de los niños y niñas, un proyecto común.
- b. Escuela y educación
- c. La participación individual y colectiva de los padres y madres.
- d. La organización de las familias en la escuela. Las A.P.A.s.
- e. Comunicación entre centros y APAs.
- f. Educación e Interculturalidad.

2. Familia

- a. Importancia de la familia en la socialización.
- b. Familia y sociedad.
- c. La familia, etapas por las que atraviesa.
- d. Repercusión en la educación de los hijos e hijas.
- e. La convivencia en la familia
- f. La relación entre hermanos.

3. Educación y desarrollo

- a. Diferentes etapas evolutivas
- b. Preadolescencia y adolescencia.
- c. Desarrollo y autonomía personal.
- d. Los límites.
- e. Responsabilidad y educación.
- f. Problemas más frecuentes en la educación de los niños y jóvenes.

4. Educación para la igualdad

- a. El lenguaje sexista.
- b. La imagen de la mujer en la sociedad
- c. Discriminación y violencia de género

- d. Educación y sexismo en la escuela y la familia.
- e. La mujer en los medios de comunicación de masas.

5. Salud y bienestar

- a. Hábitos higiénicos.
- b. Hábitos alimentarios.
- c. Problemas alimenticios (bulimia y anorexia)
- d. Autoconcepto y autoestima.
- e. Educación afectivo-sexual
- f. Educación para el consumo responsable.
- g. Prevención de drogodependencias.

6. Educación emocional y habilidades sociales

- a. Organismo y emociones.
- b. El control y expresión de las emociones y opiniones.
Estrategias para una mayor competencia social y emocional.
- c. ¿Cómo fomentar las actitudes de respeto, escucha y empatía.
- d. La capacidad de frustración, esfuerzo y motivación.
- e. El control de la ansiedad y la frustración.
- f. Resolución de conflictos de forma pacífica y eficaz.

7. Estrategias para ayudar a nuestros hijos en los estudios

- a. Espacio y ambiente de estudio en el hogar.
- b. Comunicación escuela-familia. Seguimiento de la evolución escolar de los niños y niñas.
- c. Importancia de la motivación y expectativas.
- d. Cómo ayudarles en los estudios sin hacerles las tareas escolares. Apoyo al

proceso de reflexión y búsqueda autónoma de soluciones.

- e. Importancia de la responsabilidad escolar.
- f. Cómo evitar la angustia por los resultados escolares.
Primar el esfuerzo.

8. La comunicación

- a. La comunicación como característica y necesidad de nuestra especie. Cómo se produce.
- b. Diferentes formas de comunicación y dificultades más habituales.
- c. La comunicación en la familia.
- d. La comunicación familia-escuela.
- e. Estrategias.
- f. Los medios de comunicación actuales.
Posibilidades y problemas.

9. Medios de comunicación y nuevas tecnologías

- a. Papel de desempeñan en la sociedad actual.
- b. Funciones educativas que desempeñan y que deberían desempeñar.
- c. Posibilidades y consecuencias de su mal uso para el desarrollo personal y las relaciones con los demás.
- d. Necesidad de la alfabetización para la comprensión y el análisis que nos llegan a través de estos medios (técnicos, ideológicos,...)
- e. Cómo defendernos ante la posible manipulación. Desarrollo del espíritu crítico.

La duración es de 12 a 14 horas por curso



Ficha de Inscripción

El APA _____

solicita el curso (señalar un máximo de tres por orden de interés de 1 a 3)

(Poner los cursos con número y título)

Enviar antes del 20 de abril por correo postal a

Federación de la Comunidad de Madrid de Asociaciones de Padres y Madres del Alumnado "Francisco Giner de los Ríos"

c/ Reina Mercedes, 22 28020 Madrid o al Fax: **91 535 05 95** o por correo electrónico a **info@fapaginerdelosrios.es**